CATALOGUE DE FORMATION CONTINUE

CFA du Bâtiment

Saint-Lambert Formation

Monter en compétences • Se spécialiser • S'adapter aux évolutions du BTP

SAINT LAMBERT CFA

Certificat SST
Sauveteur secouriste du travail

Durée : 2 JOURS – 14 heures

FORMATION CERTIFIANTE **TAUX DE RÉUSSITE***

TARIF : 300 €. HT / stagiaire

OBJECTIFS

Savoir apporter les premiers secours à une personne en cas d'urgence sur le lieu de travail dans l'attente de l'arrivée des secours spécialisés :

- **Acquérir** les connaissances et compétences de base en secourisme
- **Intervenir** efficacement face à une situation d'accident
- **Identifier** les situations dangereuses dans son environnement professionnel
- **Contribuer** à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise
- **Obtenir le certificat** de Sauveteur Secouriste du Travail délivré par l'INRS

POUR QUI ?

- **Tout salarié** d'entreprise
- **Personnel désigné** pour intégrer le dispositif de secours de l'établissement.

PRÉ-REQUIS

- Savoir s'exprimer par oral en français.

CONTENUS

- Rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
- Prévention des risques professionnels
- Protection et sécurisation de la zone
- Examen de la victime
- Alerte des secours
- Gestes de secours face aux urgences courantes
- Réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du défibrillateur
- Mises en situation pratiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET VALIDATION DE LA FORMATION

Le certificat SST est délivré au candidat ayant :

- Participé activement à l'ensemble de la formation
- Validé les compétences lors des épreuves certificatives selon la grille INRS

Le Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail est délivré par l'INRS.
Validité : **2 ans (recyclage obligatoire avant échéance).**

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active reposant sur l'étude de cas concrets,
- Pratique sur toute la durée du stage, l'acquisition théorique se faisant pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes.
- Salle de formation et vidéoprojecteur, films et vidéos.
- Mannequins RCP (adulte, enfant, nourrisson) avec peaux de visage individuelles.
- Matériels d'entretien des mannequins et accessoires.
- Matériel pour la réalisation des simulations.
- Défibrillateur

PROFIL DES INTERVENANTS

- Formateur certifié INRS

** Taux de réussite évalué fin 2026*

SAINT LAMBERT CFA

cfasaintlambert.fr

7-9 rue Saint-Lambert 75015 PARIS
09 72 19 81 01 – direction@cfasaintlambert.fr

Accès limité pour les personnes à mobilité réduite, veuillez-nous contacter

Création le 05.12.2025 Révision le:05.12.2025 Auteur: VM/LG

Recyclage au certificat Sauveteur secouriste du travail

Durée : 1 JOUR – 7 heures

FORMATION CERTIFIANTE **TAUX DE RÉUSSITE 100%**

TARIF : 150 €. HT / stagiaire

OBJECTIFS

Savoir apporter les premiers secours à une personne en cas d'urgence sur le lieu de travail dans l'attente de l'arrivée des secours spécialisés :

- **Actualiser** les connaissances acquises lors de la formation initiale
- **Apprendre** les nouvelles techniques
- **Améliorer** son efficacité en cas d'accident
- **se présenter à l'examen** en vue de la reconduction du certificat de sauveteur secouriste du travail délivré par l'INRS

POUR QUI ?

- **Tout salarié** d'entreprise.

PRÉ-REQUIS

- Avoir validé le certificat SST initial.
- Savoir s'exprimer par oral en français.

CONTENUS

- Rappel du rôle de Sauveteur Secouriste de Travail
- Rappel du plan d'intervention INRS
- Protéger la victime en recherchant les dangers persistants
- Connaître les principes de base de la prévention.
- De Protéger à Prévenir
- D'alerter ou faire alerter à informer
- Secourir en effectuant les gestes appropriés à l'état de la victime
- Étude des risques spécifiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET VALIDATION DE LA FORMATION

Un certificat de Sauveteur Secouriste du travail sera délivré au candidat qui aura participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable.

> Le Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré par l'INRS sous 3 semaines environ.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active reposant sur l'étude de cas concrets,
- Pratique sur toute la durée du stage, l'acquisition théorique se faisant pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes.
- Salle de formation et vidéoprojecteur, films et vidéos.
- Mannequins RCP (adulte, enfant, nourrisson) avec peaux de visage individuelles.
- Matériels d'entretien des mannequins et accessoires.
- Matériel pour la réalisation des simulations.
- Défibrillateur

PROFIL DES INTERVENANTS

- Formateur certifié INRS

SAINT LAMBERT CFA

cfasaintlambert.fr

7-9 rue Saint-Lambert 75015 PARIS
09 72 19 81 01 – direction@cfasaintlambert.fr

Accès limité pour les personnes à mobilité réduite, veuillez-nous contacter

Création le 05.12.2025 Révision le:05.12.2025 Auteur: VM/LG

CFA du Bâtiment

Saint -Lambert Formation

INSCRIVEZ-VOUS !
S'ÉLEVER, S'AFFIRMER

Formations ouvertes aux personnes en situation de handicap, hors restriction liée à l'inhabilité et/ou à une contre-indication médicale.
Pour plus d'informations, merci de contacter notre Référente Handicap : direction@cfasaintlambert.fr

Pour plus d'informations, merci de nous contacter :

7/9 rue Saint-Lambert - 75015 PARIS
+33 (0)9 72 19 81 01
direction@cfasaintlambert.fr

http://www.cfasaintlambert.fr/
CFA Bâtiment Saint-Lambert
CFA du Bâtiment Saint-Lambert
cfadubatimentslf

Monter en compétences • Se spécialiser • S'adapter aux évolutions du BTP

SAINT LAMBERT CFA